

Die Kraft der Stille

Wenn wir die Stille hören, entdecken wir uns selbst.

Möchtest du erfahren, wer du wirklich bist?

Dann werde zunächst einmal still und beginn "Dir Selbst" zu lauschen.



"Jegliche Änderung im Menschen beginnt im Herzen, nicht im Kopf"

Harald Wessbecher

Was ist "Stille" und wie still kann die Stille überhaupt sein?
Was ist so wertvoll an der Fähigkeit "still werden" zu können

Ich werde Dir verschiedene Möglichkeiten aufzeigen, die Dir helfen können einen Zugang zu dieser Stille und somit zu Dir Selbst zu finden.

Samstag den 07. Februar 2026, 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ausgleich für Seminar sowie Getränke und Snacks **40 Euro**

Anmeldung bis 24 Stunden vor Beginn erforderlich.