

# SEMINARE

## Selbsterkenntnis

### Was möchtest du über dich erzählen können?

Selbsterkenntnis ist ein Weg zu Selbstbewusstsein, dem Verständnis aller Energien, die wir in uns bewegen, denen wir uns aussetzen und auf die wir reagieren.

Wenn wir all diese Energien bewusst beobachten und verstehen, wissen wir wer wir sind und warum unser persönliches Umfeld ein Spiegel von uns ist.

Lasst uns über Selbsterkenntnis zu Selbstbewusstsein und von Selbstbewusstsein zu Selbstwertgefühl gelangen.

### Tagesseminar am 01. Februar 2025, von 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Preis 90€ inkl. Pausensnack und Getränke  
sowie kostenlose Teilnahme am folgenden Übungsabend (Do. 06.02. um 19h)

## Perspektiven

### Alles ist möglich.

Gehe einmal über den üblichen Rahmen Deiner Vorstellungen hinaus, folge Deiner Phantasien, vollkommen gleichgültig ob Du daran glaubst, dass sich diese jemals verwirklichen werden.

Spiele mit Deinen Gedanken, Deinen Bildern, Deinen Gefühlen,  
Lasse Dich treiben mit Deinen Phantasien und genieße sie einfach.

Sie werden Dir helfen den Boden für etwas Neues vorzubereiten und die entsprechenden Veränderungen in Dein Leben ziehen.

### Tagesseminar am 15. März 2025, von 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Preis 90€ inkl. Pausensnack und Getränke  
sowie kostenlose Teilnahme am folgenden Übungsabend (Do. 20.03. um 19h)

Sonderpreis von 150€ für die Teilnahme an beiden Seminaren.